

发脾气就是失去了菩提心

当一个人发脾气的时候，是失控的，失控的人第一从脸上开始表现，眼、耳、鼻、舌、身、意全部都颜色变了，血脉冲上来，人简直不能控制了，魔就来了，那么这时就失去了菩提心。...这是什么道理？这就是一个心，没有菩提心，这个人讲话就会响，不能够忍耐了。

广播讲座视频45

用慈悲去对症自己的瞋恚

你们去恨别人好了，人家不知道的，你恨什么，你自己恨得难受吗，恨到最后还要怎么样啊，咬牙切齿，年纪大的人咬牙咬的是假牙，还不如把假牙拿下来咬一咬。所以用慈悲去对症自己的瞋恚，要恨的时候，要学会忍辱行，“我忍耐一下吧，他也曾经对我好过，哎呀，这个人也不容易，这种人以后会报应的，他以后吃苦头的”，你就忍耐忍辱了，就对治自己的瞋恚了。不要去恨别人，要开心。

广播讲座视频84

要学会学佛人的爱心和忍辱心

我们学佛人也是这样，当别人跟你倾诉，你要给他更多的同情、关爱和帮助，而不是听他倾诉，来指导他，去教育他，或者去教训他。要学会学佛人的爱心和忍辱心，当你在听一个人倾诉的时候，你要有一种慈悲心，这样才能折射出佛菩萨的智慧和慈悲的光芒。

2019.12.08【墨尔本】



如何做到忍辱-7.常生善念

学会“奉献”
才能接受“忍辱”
不愿意奉献的人
不会“忍辱”

3.20师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第五十六期 六波罗蜜-忍辱13如何做到4

慈爱
心灵



四无量心-喜舍心

人家骂你唾弃你，人家侮辱你，你照样笑着用喜心可怜他，不记他仇，有没有忍辱心啊？不和他闹，有没有戒心啊？喜心是不容易的。人家吐痰在你脸上，你不去计较，说“对不起，我也有做错的”，就像西方教中所说“你打我的左脸，我给你右脸打，我肯定有做错的地方”，这是一种忍辱心。舍去自己的生命，舍去自己的一切，舍去自己的



四无量心-喜舍心

家庭、钱财、前途，来舍，为了自己成佛成菩萨，不就是法师吗？法师就是在慈悲喜的基础上才会舍，没有这三个基础，怎么会舍呢？所以，慈悲喜舍，怎么没有次第呢？慈心不忍、慈心不杀，有悲悯众生、人伤我痛之心，然后有欢喜心，出家了，我什么都不要了，完全放下了，那种欢喜心到了第三种境界了，然后所有的都舍



四无量心-喜舍心

下了，连命都舍下了，去救度众生，是不是最高境界了？
哪个菩萨救度众生不是为救度众生舍去自我的？佛陀舍
弃了太子、王位不要，去弘扬佛法救度全世界众生，怎
么没有次第？ 师父解答来信疑惑221



如何做到忍辱-7.常生善念

法乐就是我们开心了，我们学佛了
我们不怕了；快乐能够忍辱、柔和

我们求本就是求自己的善本，我们修心，这样的话，你才会扫除自己心中的非法之物。非法之物是什么？就是不应该想的、不应该做的、不应该去思维去做、去说，这些都是我们做佛的弟子要注意的事项。一个人欢喜是道场，忍耐也是道场，智慧是道场，慈悲是道场，降伏自己的心也是道场。

我们学佛，今天汝等已发道意，就是已经开始发心了、学佛了、



如何做到忍辱-7.常生善念

**法乐就是我们开心了，我们学佛了
我们不怕了；快乐能够忍辱、柔和**

学佛道了，所以我们就会有法乐。法乐就是我们开心了，我们学佛了，我们不怕了，我们知道菩萨在开始在保佑我们了，所以我们慢慢地就会变得快乐，非常得没有欲望。所以这就是后来师父跟大家讲的，快乐能够忍辱、柔和。 白话佛法170103

拥有布施的心，他就拥有忍辱的心

菩萨讲“六度”，特别强调两点，
一个是布施，一个是忍辱。当一个人
拥有布施的心，他就拥有忍辱的心

白话佛法11-22



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

